

Un moyen d'intégration sociale pour les personnes ayant un handicap mental

Special Olympics Belgium

T 0032 2 779 93 13

F 0032 2 779 98 73

E info@specialolympics.be

W www.special-olympics.be



Special Olympics fait partie intégrante de la grande famille de l'Olympisme et recouvre un très large domaine d'actions. Il s'agit d'un mouvement mondial actif au sein de 180 pays. Sa mission consiste à offrir aux personnes ayant un handicap mental, sans limites d'âge, la possibilité de s'épanouir par le biais de programmes de sport adaptés. La dimension de « sport pour tous » y est donc prépondérante. « Être athlète quand on présente un handicap mental, c'est beaucoup plus que la performance en soi », explique Eddy Beckers, CEO Special Olympics Belgium, « c'est une question d'attitude, une façon de vivre. Derrière le programme sportif, c'est la volonté de stimuler l'intégration et l'épanouissement de la personne qui est importante. »

L'important, c'est de participer

Le mouvement Special Olympics accorde davantage d'importance à la participation de chacun et à l'entraînement régulier. Plutôt que de se mesurer avec quelqu'un d'autre, l'athlète Special Olympics va être amené à essayer de faire des progrès par rapport à lui-même. « La philosophie que sous-entend le mouvement, c'est que tout le monde est gagnant, car participer représente un défi en soi et demande d'énormes efforts. »

Un mouvement né aux États-Unis

C'est à la famille Kennedy que l'on doit les tout premiers Jeux Special Olympics à la fin des années 60, grâce au concours d'Eunice Kennedy-Shriver, la sœur du président John Kennedy. Celle-ci, consternée par l'injustice à laquelle étaient confrontées les personnes ayant un handicap

mental, stigmatisées et souvent mises à l'écart, décida d'organiser son propre camp de vacances pour les enfants dans cette situation comme l'était sa sœur. En 1968, elle ouvrit officiellement les premiers Jeux Special Olympics à Chicago avec la citation : « Que je gagne. Mais s'il m'est impossible de gagner, que je fasse preuve de courage dans mes efforts. » Tant dans un but d'épanouissement optimal de la personne elle-même que de sensibilisation de son entourage, le sport est utilisé en tant que moyen de reconnaissance sociale.

Des avantages bien au-delà de la pratique sportive

Quand il est proposé d'une manière adéquate et dans un bon contexte, le sport est le moyen par excellence d'aider la personne ayant un handicap mental à se développer sur le plan personnel et à jouer un rôle actif dans la société.

Special Olympics Belgium organise chaque année ses traditionnels Jeux Nationaux en Belgique. D'autres compétitions sportives sont organisées tout au long de l'année et les athlètes peuvent également participer aux Jeux Européens (dont la dernière édition se déroula à Anvers) et aux Mondiaux Special Olympics.

Le soutien du Fonds, depuis 2007, contribue à l'organisation et à l'encadrement des différentes activités de Special Olympics Belgium. Cette intervention rencontre parfaitement les valeurs humaines et solitaires que le Fonds œuvre à promouvoir.